

メディカルフィットネス コ・コアニュース！

《メディカルフィットネスコ・コア元気に営業中！》

メディカルフィットネスコ・コアもめでたく、オープンから3年半が経ちました。会員の皆様も体力もついてきて、心身ともに健康的な生活を送っていらっしゃいます。6月からは新しい仲間も増え、そして新しいレッスンも増えて、ますますパワーアップして皆様のお越しを笑顔でお待ちしています！

医療生協が取り組む健康づくりのお手伝いができるよう、安全で快適な空間を提供していますので、是非お気軽に体験や見学にお越しください。

《コ・コアニュース！》

《新しい仲間が増えました！》



浅山莉菜さんです！
元気いっぱいのエアロビクスを担当！
健康的に楽しく汗をかきましょう！

《新しいレッスンも増えました！》

【太極拳】



担当講師 仙波 裕美
毎週金曜 13:15~14:00
ゆったりとした動きで、どなたでも
楽しめます。

【お知らせ】 1週間体験受付中！

体験料1,000円(税込)で1週間じっくりとご利用できるお得な体験コース。
ご利用スタート日を決めて頂き、その日から1週間、クラブの施設・レッスンを体験利用できます。

1週間お試し体験 お気軽にお申込みください。

お申込期間 6月1日(木)~8月22日(火)
※上記期間中、ご都合の良い日からスタートしていただけます。

ご利用期間 利用スタート日から1週間！
※日曜・祝日の休館日は、利用日数にカウントいたしません。

ご利用料金 たったの1,000円

利用者特典
インボディ測定(体組成測定)
2回分/1,080円相当 **無料!**

ご利用後のご入会 **入会金無料!!**

お気軽にお申し込みください！ TEL 089-976-7203