



第二回親子料理教室

地元食材を使って美味しい料理をみんなで作り、楽しみながら栄養教育や健康づくりをする教室です。親と子どものふれあいの機会をつくり、家族に笑顔が生まれることも目的としております。

日時

平成30年12月2日(日)

10時～ 自己紹介

10時30分～ 調理

12時～ 食事

12時30分～ 学習会 ※変更の可能性あり

13時～ 後片づけ

13時30分～ アンケート

献立 鯛めし、すまし汁、じゃがいものグラタン、醤油餅

場所 松前町総合福祉センター

松山郷土料理研究会

「なもしの会」によるレシピです！
各ご家庭でも作ることができます。

募集

対象:6歳から小学生、保護者同伴

親だけでなく祖父母でも良いです♪

6組12人程度 ※1組3人以上でも可能

参加費:一人 500円

申込〆切:11月22日(木)(先着順)

キャンセル〆切:11月30日(金)

持参物:エプロン、三角巾



講師

松山郷土料理研究会(なもしの会)、伊予診療所 医師 藤原 匠平

申込者 保護者の名前	こどもの名前 学年(年齢)	連絡先 TEL