

スポーツの秋!
ココアと一緒に運動しませんか!!
アットホームな雰囲気ですぐに運動できますよ!

特典
1

契約ロッカー
4ヵ月無料



先着10名様

4ヵ月、4,320円が今なら無料!

開設2周年記念 秋の入会キャンペーン

特典
2

10月末まで入会金
0円

最近メタボが
気になるなあ...

血圧や血糖値も気になるし、
運動不足も解消して少し身
体を動かす機会を増やさ
ないと... (30代 男性)



仕事が忙しくて
思うように運動が
出来ないわ?

夕方5:00以降から利用出来る
ナイト会員なら仕事帰りにちょ
うどいいかも... (20代 女性)



そんな、あなたの気になるお悩みを
ココアと一緒に楽しく解消しましょう!

詳しくは裏面をご覧ください。》》》

Q & A

Q ココアさんはどのようなスポーツジムですか?

A 医療機関と連携しており、運動の専門知識を持ったスタッフが対応します。皆様の身体に負担にならないよう、体力や筋力に合わせて、適切な負荷の運動からはじめています。腰や膝に過剰の負担にならないようしています。

Q スポーツジムは初めてなんですが大丈夫でしょうか?

A 専門スタッフが効果的な運動を行えるよう、一人一人にお声掛けし、コミュニケーションを図っています。とてもアットホームな空間です。

Q メディカル会員って何ですか?

A 高血圧、脂質異常症、糖尿病の方で、愛媛生協病院に定期通院し、生活習慣病外来を受診されている方が対象です。治療の一環として運動が必要と判断された方がメディカル会員となります。

Q 仕事帰りすぐに利用したいのですが...?

A ココアでは、ナイト会員の利用時間が午後5:00から。仕事が終わって、時間を有効活用したい方にピッタリです。短時間で効果的にご利用したい方にはナイト会員がオススメです。



いつでもお気軽に見学にお越し下さい
Medical Fitness

Co-Core

お問い合わせ メディカルフィットネス ココア

TEL 089-976-7203

【営業時間】平日9:00~21:00/土曜9:00~18:00 日曜日、祝祭日/お盆/年末年始/特別祭典点検日

メディカルフィットネス ココアの基本理念

- ①医療機関と連携し、専門的で総合的な疾病予防と治療の効果を高めるメニューを提供します。
- ②様々なご要望にお応えする多彩なスタジオエクササイズを提供します。
- ③医療生協が取り組む、地域の体操教室と連携し、地域の健康づくりに寄与します。

