

メディカルフィットネスならではの！ 究極のダイエット企画

メディカルフィットネス コ・コアに入会して、

3ヶ月で-3kgを目指そう！

入会者限定企画

4月末まで！

3・3 (サンサン) ヘルスダイエット!!

※ご参加には一部条件がございます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

3ヶ月間、充実の内容でフォローします！

①【脂肪CT測定2回】

あなたの体脂肪が皮下脂肪なのか、内臓脂肪なのかを色分けして判定します。

今回は、3ヶ月間の最初と最後の2回測定し、脂肪量がどれくらい減ったかを、画像と数値で分かりやすく判定してくれます。



Point

メディカルフィットネスならではのメニューです！

②【体組成測定3回】

高精度体組成計「インボディ」にて、身体全体の脂肪量と筋肉量、そして筋バランス等を見ていきます。運動実施前に自分の身体を理解し、運動メニューに反映させます。



③【栄養指導2回】

管理栄養士による栄養指導が受けられます。食事に関する気になる事や、ダイエットする際の食事の摂り方、何をどれくらい減らすと健康的にダイエットができるのか、アドバイスが買えます！



④【運動指導(随時)】

健康運動指導士による、運動指導は随時受けられます。また、初回面談時に個人個人に合ったトレーニングメニューを作成します。

左の内容全部セットで...

通常料金 **6,400円** ⇒ **3,780円!!**
相当が...



さらにさらに...

エントリー者は入会金3,240円を、**キャッシュバック!**
実質540円でご参加いただけます！



**ご見学・新規入会
お待ちしております!**

愛媛生協病院 メディカルフィットネス コ・コア
〒791-1102 松山市来住町1091-1
TEL089-976-7203



3ヶ月間、どんな事をするの？にお答えします。

3ヶ月間徹底サポートの流れ。



①フロントに3,780円払ってエントリー！

エントリー時に初回カウンセリングの予約を取ります。
脂肪CTチケットをもらい、初回カウンセリングまでの間に測定を済ませておいてください。



②CTスキャンで腰部断面を撮影

申込時にもらった撮影チケットを持って、愛媛生協病院1Fレントゲン受付にチケットを渡して下さい。



③初回カウンセリング

初回カウンセリング時に脂肪CT、インボディ測定を実施し、お客様の目標設定をします。
その目標に近づけるように、運動指導と管理栄養士による栄養指導を実施し、3ヶ月間のスケジュールを決定します。



⑤中間カウンセリング(1ヶ月半後)

中間カウンセリング予定日1週間ほど前にスタッフから電話連絡がありますので、その際に中間カウンセリングの予約をお取り下さい。

また、中間カウンセリングでは、インボディ測定の結果を評価し、再度運動指導と栄養指導を致します。
状況によっては運動内容を変更する場合もございます。



④いよいよ運動開始！

さあ、いよいよ運動開始です。スタジオに入ってレッスンを楽しむもよし、自転車やウォーキングマシンでストイックに運動するもよし、お好きなメニューでカロリーを消費していきましょう！



⑥後半戦スタート！

いよいよ後半戦スタートです！
目標に向かって頑張りましょう！



⑦3ヶ月間お疲れさまでした！最終カウンセリング。

最終カウンセリング予定日1週間ほど前にスタッフから電話連絡がありますので、その際に最終カウンセリングの予約を取って下さい。

また、来館時に脂肪CTチケットをお渡ししますので、最終カウンセリングまでの間に測定を済ませておいてください。

皆さんの目標達成の喜びを一緒に分かち合いましょう！

先着30名様限り! **33ヘルスダイエットお申し込みの方に限り**
4月末までの限定企画! **入会金キャッシュバック!!**

会員になると種別ごとの利用時間内であればいつでもご利用できます。

個人会員の場合、4,860円～6,480円/月 ●週4回のペースで利用した場合、1回約300円～400円

料金・会員種別・営業時間一覧表

■利用料金	会員種別	入会金		月会費		■営業時間
		組合員	非組合員	組合員	非組合員	
	フルタイム会員	3,240円	6,480円	6,480円	9,720円	平日 9:00～21:00 (最終入場は20:30です)
	ナイト会員	0円	6,480円	4,860円	6,480円	
	メディカル会員	無料	無料	5,400円	7,560円	土曜日 9:00～18:00 すべての会員種別の方に ご利用いただけます。 (最終入場は17:30です)
	フルタイム年一括	組合員	64,800円	非組合員	97,200円	
	ナイト年一括	組合員	48,600円	非組合員	64,800円	■休館日 ・日曜日、祝祭日 ・年末年始 ・お盆 ・特別施設点検日
	法人会員(企業)/1口	入会金	月会費 <small>※月々の支払いの場合</small>	年一括料金 <small>※2か月分お得</small>	無記名会員 発行枚数	
		10,800円	10,800円	108,000円	2枚	

※組合員とは愛媛医療生活協同組合に加入されている方です。

※一口1,000円からの出資金で加入できます。

※年一括会費は10ヵ月分の料金で年間資格が得られますが中途退会での払い戻しは致しません。

■会員種別	会員名	利用時間	会員種別内容
	フルタイム会員	9:00～21:00	原則として、満年齢15歳(高校生)以上の方。
	ナイト会員	17:00～21:00	原則として、満年齢15歳(高校生)以上の方。※土曜日は9:00～18:00まで利用可。
	メディカル会員	9:00～21:00	原則として、当院の生活習慣病外来に通院中で医師の紹介のある方。
	法人会員	9:00～21:00	法人契約をいただいている法人の従業員様。(施設利用料は無料)

※土曜日はすべての会員種別で9:00～18:00までのご利用となります。

入会手続き

(入会時にご用意いただくもの)

①入会申込書(誓約書・質問表)

②入会金

先着30名様は無料です!

③事務手数料 (1,080円)

④2ヵ月分の月会費

(入会月・翌月分。月の途中入会の月会費は残り日数の日割り計算となります。)

⑤口座引き落とし銀行の
通帳と印鑑

(3ヶ月目の月会費から口座引落としとなります。)

⑥本人確認証明書類

(免許証・健康保険証・学生証・パスポート等)