

支部の健康づくりを応援する♪

愛媛医療生協 生協ブロック
健康づくり委員会



じっくり学んでみよう♪

健康チェックサポーター 養成講座のご案内



日時：8月24日(金曜日) 13:30~16:00

場所：愛媛生協病院 C棟会議室



第1講座 テーマ「血圧・尿チェック」

第2講座 テーマ「体組成測定・握力」

※体操教室や班会、
青空健康チェックで
いつも取り組まれて
いる「医療生協の健
康チェック」もう一
度、手技と基礎知識
を「じっくり」学び
ます。

支部の健康チェック
活動にお役立てくだ
さい♪

講師：血圧チェック(看護師)

講師：尿チェック・握力測定

体組成測定(健康運動指導士)



受講料：500円(2講座・資料代)



申込締切：8月17日(金)

お申し込み・お問い合わせ：
愛媛生協病院 地域事業課 竹内
電話/089-976-5638