

病院併設のフィットネスだから、
健康と運動をトータルサポート！

4月末
まで

メディカルフィットネス コ・コアの

春のスタート応援 キャンペーン

入会金0円

薄着になっていく
この季節、新しい自分を
目指しませんか？

3・3ヘルスダイエット！！

3ヶ月実施スケジュール

スタート

1ヶ月

1ヶ月半

2ヶ月

3ヶ月

①脂肪CT測定 ②インボディ測定 ③栄養指導 ④カウンセリング

①インボディ測定 ②栄養指導 ③カウンセリング

①脂肪CT測定 ②インボディ測定 ③カウンセリング

- 全体の流れ
- ① スタート時、各測定を行い、現状を把握し、お客様の目標設定を行います。
 - ② 運動開始の1ヶ月半後、中間カウンセリングを行い、再度指導していきます。
 - ③ 3ヶ月後、各種測定し、最終カウンセリングを行います。

参加料金

~~6,400円(税込)~~

3,780円(税込)

【お申し込み期間】 4月1日(月)～4月30(火)まで

※参加は入会後の会員のみとなります。※一部測定などは併設する医療機関で行います。※事前のご予約が必要です。

チャレンジ
された方の声

栄養士の先生の指導のおかげで、食事内容や食事量などの食生活の見直しができ、気を付けることができて良かったです。(70代 男性)

スタッフの皆さんが運動指導をしてくれて励みになりました。一人ではくじけそうになるので、声をかけてくれるのが良かったです。自分の目標に合わせて運動メニューを作成してくれるので、安心して取り組みました。(50代 女性)

体組成や脂肪CTなど、メディカルフィットネスならではの情報を元に、自分の体を見つめ直すことができたので良かったです。(50代 女性)

詳しくは
裏面を
チェック!

GO



いつでもお気軽に見学にお越し下さい

Medical Fitness

Co-Core

メディカルフィットネス コ・コア

TEL **089-976-7203** 営業時間 平日9:00～21:00 土曜9:00～18:00

■ 休館日 日曜日、祝日／お盆／年末年始／特別施設点検日

ホームページができました! <http://co-core.net/>
コ・コアの詳細や今月のスタジオプログラムなどはこちらをチェック!



松山市来住町1091-1
愛媛生協病院に併設
P 駐車場あり