

スタジオ再開のお知らせとお願い

2020年6月24日

愛媛生協病院

メディカルフィットネス コ・コア

日頃より、当生協をご愛顧賜りまして、誠にありがとうございます。

7月1日（水）より、スタジオプログラムを再開させていただきます。当生協でも感染拡大を予防するため、以下のように対応を強化しますので、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど、お願い申し上げます。

■スタジオの人数制限

- ・各レッスン定員15名とさせていただきます。
- ・先着順で整理券を配布させていただきます。（1人で複数枚とらないようお願いいたします）

※紛失された場合は、無効とさせていただきます。

○配布時間

10時00分からのプログラム・・・9時～配布（営業開始のチェックイン時）

14時00分からのプログラム・・・13時～配布

18時30分からのプログラム・・・17時～配布

その他のプログラムに関しては、前のレッスン開始直後に配布させていただきます。

■スタジオの入場

・プログラム開始5分前に整理券の番号順にお呼びいたしますので、番号順に入場をお願いします。（スタジオ前に並ばないようお願いいたします。）

- ・番号をお呼びしても、いらっしゃらない場合は、後回しとさせていただきます。

■スタジオの退場

・プログラム終了後は、マットやその他ツール（青竹やダンベル等）を置いたまま退場してください。スタッフが消毒・清掃を行います。

■お願い

- ・レッスンの間隔を30分以上開けて換気を行います。
- ・レッスン中は窓を開け換気をします。
- ・ハイタッチや会話はお控えください。
- ・インストラクターは背面でレッスンを行い、ヘッドマイクを使う場合がございます。
- ・ストレッチ等の軽めの内容を行います。心拍数の上がる有酸素系は飛沫感染予防の為当面休止とさせていただきます。

以上、皆様が安心してご利用いただけるよう今後も努力してまいりますので、引き続きご愛顧いただきますようよろしくお願い申し上げます。