

医療活動版

糖尿病外来教室と糖尿病療養指導士



愛媛生協病院看護師
愛媛糖尿病療養指導士
白朝 美香

国民病といわれる糖尿病の患者数が増加傾向です。しかし自分に糖尿病発症のリスクがある事を認識している方は少ないと思います。また健診で高血糖の要精査や要治療を指摘されても、

自覚症状が無いので軽視して放置したり治療中断したりする方も多いのではないのでしょうか。

糖尿病には自覚症状が少ないという特徴があります。そして口の渇きや頻尿、体重減少といった自覚症状を認識したタイミングではすでに疾患が進行し、神経障害や網膜症、糖尿病性腎症などの合併症も多数併発して、やがて食事管理やインスリン自己注射を要する厳しい闘病生活に移行します。

糖尿病

療養指導士とは

当院には2名の「愛媛糖尿病療養指導士」が登録されています。聞き慣れない言葉ですが、



糖尿病患者様の指導や治療の援助をメインとして、最終的に糖尿病透析にならないような人生設計のお手伝いをさせてもらうエキスパートです。近年は予防に力を入れている厚生労働省の方針もあり、専門士として多くの仲間が全国や地域で活躍しています。当院でも県内の他病院や糖尿病協会と新しい情報を共有しながら活動しています。

一緒に

学びませんか

今年から糖尿病外来教室を開催し、患者・組合員に糖尿病について基本の知識を習得してもらい、健常な日常生活を送れる支援を始めました。残念ながら開始直後にコロナ感染拡大防止の為に一時休止しましたが、7月から再開しています。

季節に応じた最新の内容を学習します。テーマは①疾患・合併症②食事療法③運動療法④薬物療法・検査の4つから選んでいます。糖尿病に興味のある方ならだれでも参加できます。事

前予約の必要はありません。毎回5〜8名の方にご参加いただいています。なお資料は当院で準備しています。お手持ちの資料をお持ちいただいてもかまいません。担当スタッフは看護師、管理栄養士、コ・コアの健康運動指導士、薬剤師の数名で開催しています。

会場は大会議室ですので広く、コロナ対策に留意し

ていますので、安心してご参加ください。お気軽に一度足を運んでみませんか。お待ちしております。今後の開催予定日は下の表を参考になさって下さい。来年度の予定は決まり次第お知らせします。

月	日	曜日	時間
1	18	月	13:30~14:30
2	19	金	13:30~14:30
3	15	月	13:30~14:30
場所		生協病院 C棟会議室	