

運動習慣を身につける

9/1(木)
受付開始

サポートの流れ

- Step 1 **オリエンテーション**
・インボディ測定
- Step 2 **初回カウンセリング**
・食事と運動について
- Step 3 **1ヶ月間運動**
・随時、アドバイスします
- Step 4 **最終カウンセリング**
・インボディ測定



インボディ測定で
自分の身体の状態を
知りましょう。

痩せたい人必見

短期 集中



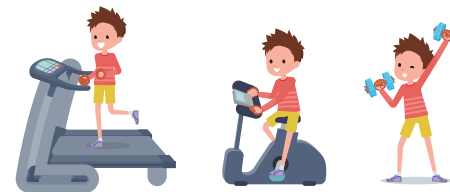
1ヶ月間!

食事と運動を
サポートします。



痩せやすい
身体を
手に入れよう!

- 受付期間 9月1日(木)～9月30日(金)
- 利用期間 申込み日～10月31日(月)
※早めのお申し込みがお得!
- 料金 5,000円(税込)



※マシンのみ利用できます。
スタジオはご利用いただけません。

運動習慣を身につければ
痩せやすい体質に!
私たち、ココアスタッフに
お任せください!



まずはお電話にて
お申込み下さい

089-976-7203

平日 9:00～21:00 ※日祝休館
土曜 9:00～18:00 10/10(月・祝)は営業します

松山市来住町1091-1
愛媛生協病院に併設